

MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 31 août au 4 septembre

Déjeuner

	LUNDI 31/08	MARDI 01/09	JEUDI 03/09	VENDREDI 04/09
Entrée		Carotte rapée vinaigrette	Concombre a la ciboulette bio	Quiche aux poireaux
Plat		Curry de legumes à l'indienne	Emince de veau a la creme	Poisson blanc sauce beurre blanc
Garniture		Semoule bio	Riz pilaf bio	Brocolis persilles agriconfiance
Fromage		Camembert bio	Edam bio	
Dessert		Glace vanille fraise	Fruit de saison bio	Eclair au chocolat

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *

MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 7 septembre au 11 septembre

Déjeuner

	LUNDI 07/09	MARDI 08/09	JEUDI 10/09	VENDREDI 11/09
Entrée	Carottes celeris rave chou rouge bio	Salade composée au poulet	Pasteque	Salade de tomates au basilic
Plat	Burger vege. épeautre provolone	Roti de boeuf au jus	Quenelle volaille sce forestiere	Dos de colin grille
Garniture	Frites bio	Haricots verts persilles	Poelee rustique	Semoule bio et ratatouille
Fromage	Yaourt vanille au lait entier bio		Cantal aop	
Dessert	Fruit de saison	Crepe a la confiture de fraises	Roule a la creme de marron	Fruit de saison bio

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *

MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 14 septembre au 18 septembre

Déjeuner

	LUNDI 14/09	MARDI 15/09	JEUDI 17/09	VENDREDI 18/09
Entrée	Crudites de saison	Betteraves bio	Batavia nature	Feuillete aux champignons
Plat	Emince bœuf marine kentucky	Cassolette de colin et fruits de mer	Filet de poulet sce basquaise	Omelette au fromage bio
Garniture	Lentilles bio	Pommes de terre sautées	Fusilli au beurre bio	Epinards haches a la creme bio
Fromage	Brie bio	Saint nectaire aop	Comte origine aop	
Dessert	Raisin	Fruit de saison	Banane bio	Yaourt saveur framboise bio

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *

MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 21 septembre au 25 septembre

Déjeuner

	LUNDI 21/09	MARDI 22/09	JEUDI 24/09	VENDREDI 25/09
Entrée	Celeri rape aux pommes bio	Crepe fromage	Carotte rapee vinaigrette bio	Chou rouge et croutons a l'ail
Plat	Dos de merlu sauce citron	Haut de cuisse poulet grille	Galette quinoa provencale	Saute de boeuf Ir au thym
Garniture	Puree de brocolis et de pdt ce2	Haricots verts persilles	Ratatouille	Julienne legume
Fromage	Cantal aop		Maroilles aop	
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Flan patissier	Semoule au lait bio

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *

MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 28 septembre au 2 octobre

Déjeuner

	LUNDI 28/09	MARDI 29/09	JEUDI 01/10	VENDREDI 02/10
Entrée	Taboule bio	Salade de chou rouge au bleu	Macedoine ce2 remoulade	Endive mimolette
Plat	Omelette aux fines herbes bio	Bourguignon de boeuf	Hachis parmentier	Steak de colin msc sce normande
Garniture	Poelee champetre	Fusilli au beurre bio	Salade bio	Duo de riz bio et champignons
Fromage	Fromage blanc nature bio		Yaourt nature bio origine	
Dessert	Fruit de saison	Yaourt vanille au lait entier bio	Fruit de saison bio	Creme renversee

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *

MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 5 octobre au 9 octobre

Déjeuner

	LUNDI 05/10	MARDI 06/10	JEUDI 08/10	VENDREDI 09/10
Entrée	Salade de pdt aux harengs	Crudites de saison	Salade de haricots verts agriconfiance vinaigrette	Salade au comte
Plat	Brochette de boeuf	Dos de colin sauce bonne femme	Cuisse de poulet blanc rotie	Oeuf au gratin bio
Garniture	Courgettes bio a la crème d'ail	Pdt roties au laurier	Lentilles bio	Epinards haches au beurre ce2
Fromage	Yaourt bio a la vanille		Vache qui rit bio	
Dessert	Fruit de saison	Flan au chocolat	Fruit de saison	Crepe au sucre

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *

MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 12 octobre au 16 octobre

Déjeuner

	LUNDI 12/10	MARDI 13/10	JEUDI 15/10	VENDREDI 16/10
Entrée	Pate campagne cornichons	Potage maraicher	Terrine de saumon jardinier	Salade d'endives aux croutons
Plat	Roti de boeuf sauce echalote	Risotto aux legumes d'automne	Dos de colin sce crevettes	Croissant au jambon et au from
Garniture	Pdt grenailles et h. verts agriconfiance	Feculent du jour	Tagliatelle bio au beurre	Salade bio
Fromage	Emmental bio		Croc lait carre bio	
Dessert	Oeuf au lait bio	Pomme pochee aux noix et cannelle	Salade de fruit frais de saison	Brioche perdue agri ethique et bio

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *