

MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 23 février au 27 février

Déjeuner

LUNDI 23/02

MARDI 24/02

JEUDI 26/02

VENDREDI 27/02

Entrée

Salade coleslaw bio



Salade a l'emmental bio

Pamplemousse

Celeri rave sauce
mayonnaise

Plat

Saute de poulet au basilic

Curry de legumes

Saute de boeuf aux
carottes bio



Spaghettis bio aux fruits de
mer



Garniture

Haricot beurre au beurre

Polenta cremeuse

Fromage

Saint paulin bio



Edam bio



Dessert

Riz au lait sauce caramel
maison bio



Fruit de saison

Flan a la vanille

Fruit de saison bio



* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *



MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 2 mars au 6 mars

Déjeuner

LUNDI 02/03

MARDI 03/03

JEUDI 05/03

VENDREDI 06/03

Entrée

Potage de legumes bio
natura



Carotte rapée ail f bio



Concombre vinaigrette

Tarte aux poireaux

Plat

Emince de veau a la creme

Lasagnes chevre epinards



Dos de colin lieu sauce
forestiere

Emince dinde sauce curry f



Garniture

Boulgour au beurre bio



Coquille bio beurre



Puree potiron ce2 et puree
flocon



Fromage

Brie bio



Cantal aop



Dessert

Fruit de saison bio



Fruit de saison

Fruit de saison

Fruit de saison bio



* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *

e-Quilibre



Recette BIO



Fait maison



Certification environnementale de niveau 2 (CE2)



Appellation d'origine protégée

TRANSFOURMET

MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 9 mars au 13 mars

Déjeuner

LUNDI 09/03

MARDI 10/03

JEUDI 12/03

VENDREDI 13/03

Entrée

Celeri rave sauce
mayonnaise

Crème de lentilles bio au
cumin

Crudites de saison

Salade de chou rouge

Plat

Saute de boeuf
bourguignon

Tajine de poulet

Omelette au fromage bio

Pane de colin d'alaska

Garniture

Penne bio beurre

Semoule bio aux raisins

Ratatouille

Epinards branches a la
creme agriconfiance

Fromage

Cantal aop

Camembert bio

Dessert

Fruit de saison bio

Fromage blanc au miel bio

Flan patissier

Semoule au lait nappee de
caramel

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *



Recette BIO



Produit MSC



Origine



Appellation d'origine protégée



MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 16 mars au 20 mars

Déjeuner

LUNDI 16/03

MARDI 17/03

JEUDI 19/03

VENDREDI 20/03

Entrée

Coquillettes au maïs et œuf



Salade verte bio au thon



Betteraves bio



Tarte aux 4 fromages

Plat

Falafel sauce curry



Emince bœuf marine
kentucky

Mignon de porc à la crème



Pave de poisson blanc msc
à la provençale



Garniture

Poelee champetre

Polenta crémeuse bio



Riz basmati bio



Jardinière légumes au
beurre

Fromage

Babybel bio



Brie bio



Dessert

Poire

Yaourt panache lit de fruit
bio



Banane bio



Flan vanille nappe au
caramel bio



* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *



Recette BIO



Vegetarien



Fait maison



Produit MSC



MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 23 mars au 27 mars

Déjeuner

LUNDI 23/03

MARDI 24/03

JEUDI 26/03

VENDREDI 27/03

Entrée

Salade de chou rouge

Tarte poireau feuilletage

Salade a l'emmental bio

Macedoine sauce
mayonnaise

Plat

Spaghetti bio bolognaise
aux lentilles bio

Escalope dinde sce
forestiere

Dos de merlu aux herbes

Roti de boeuf au jus

Garniture

Pdt rissolees a la forestiere

Julienne legume

Puree de pois casses bio

Fromage

Yaourt bio nature

Camembert bio

Dessert

Fruit de saison bio

Creme au chocolat bio

Crumble aux pommes

Fruit de saison bio

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *



Recette BIO



Fait maison



MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 30 mars au 3 avril

Déjeuner

LUNDI 30/03

MARDI 31/03

JEUDI 02/04

VENDREDI 03/04

Entrée

Riz poivron tomate olive
cornichon



Batavia bio aux croutons



Houmous a la betterave et
au radis



Salade coleslaw

Plat

Omelette aux fines herbes
bio



Emince bœuf marine maitre
d'hotel

Cannelloni epinards
mozzarella emmental rape



Filet hoki meuniere msc



Garniture

Chou fleur au persil bio



Aligot



Wedges

Fromage

Yaourt nature bio origine



Yaourt nature sojasun



Dessert

From blc sce caramel
beurre sale bio



Fruit de saison

Beignet chocolat 75gx60

Yaourt a la vanille bio



* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *



Fait maison



Recette BIO



Vegetarien



Produit MSC



Sans gluten

