

MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 1 septembre au 5 septembre

Déjeuner

	LUNDI 01/09	MARDI 02/09	JEUDI 04/09	VENDREDI 05/09
Entrée	Salade composee vinaigrette	Crudites de saison bio 	Crudites de saison bio 	Salade grecque
Plat	Lasagne legume bio 	Moules frites 	Emince de veau a la creme	Gratin de poisson 
Garniture			Riz pilaf bio 	Brocolis persilles agriconfiance 
Fromage	Comte origine aop 		Edam	
Dessert	Fruit de saison	Compote de pomme bio 	Fruit de saison bio 	Carre bavarois au cacao

* Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits *



Recette BIO



Fait maison

 Origine



Appellation d'origine protégée



MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 8 septembre au 12 septembre

Déjeuner

	LUNDI 08/09	MARDI 09/09	JEUDI 11/09	VENDREDI 12/09
Entrée	Crudites de saison bio 	Salade composée au poulet	Salade de tomates au thon	Oeufs ecales mayonnaise
Plat	Steak vege. épeautre provolone 	Roti de boeuf au jus 	Dos de colin sce moutarde	Merguez
Garniture	Salade bio 	Semoule hve 	Duo de pdt et carottes	Lentilles bio 
Fromage	Yaourt vanille au lait entier bio 			Fourme d'ambert aop 
Dessert	Fruit de saison	Creme au chocolat bio 	Ile flottante au caramel	Fruit de saison bio 

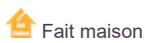
* Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits *



Recette BIO



Vegetarien



Fait maison



Haute valeur environnementale (HVE)



Appellation d'origine protégée



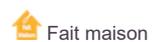
MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 15 septembre au 19 septembre

Déjeuner

	LUNDI 15/09	MARDI 16/09	JEUDI 18/09	VENDREDI 19/09
Entrée	Crudites de saison bio 	Betteraves bio 	Crepe fromage	Salade coleslaw
Plat	Emince bœuf marine kentucky	Cassolette de colin et fruits de mer 	Filet de poulet sce basquaise 	Omelette au fromage bio 
Garniture	Riz au beurre	Pommes de terre sautées 	Fusilli au beurre bio 	Puree potiron ce2 et puree flocon 
Fromage	Brie bio 		Comte aop 	
Dessert	Raisin	Fruit de saison	Banane bio 	Yaourt nature bio 

* Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits *



MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 22 septembre au 26 septembre

Déjeuner

	LUNDI 22/09	MARDI 23/09	JEUDI 25/09	VENDREDI 26/09
Entrée	Celeri rape aux pommes bio 	Feuillete fromage	Carotte rapee vinaigrette bio 	Salade de choux rouge et blc
Plat	Dos de merlu sauce citron 	Haut de cuisse poulet grille bio 	Galette quinoa provencale	Saute de boeuf Ir au thym 
Garniture	Puree de pommes de terre bio 	Haricots verts persilles 	Ratatouille	Brunoise de legumes
Fromage	Cantal aop 		Saint nectaire aop 	
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Flan patissier	Compote pomme st mamet boudoir

* Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits *



MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 29 septembre au 3 octobre

Déjeuner

	LUNDI 29/09	MARDI 30/09	JEUDI 02/10	VENDREDI 03/10
Entrée	Taboule a l'orientale	Salade verte bio au thon 	Chou fleur sauce vinaigrette 	Crudites de saison bio 
Plat	Omelette aux fines herbes bio 	Bourguignon de boeuf 	Hachis parmentier 	Steak de colin msc scc normande 
Garniture	Poelee champetre	Fusilli au beurre bio 	Salade bio 	Duo de riz bio et champignons 
Fromage	Yaourt aux fruits mixes bio 		Yaourt nature bio origine 	
Dessert	Fruit de saison	Yaourt vanille au lait entier bio 	Fruit de saison bio 	Creme dessert vanille

* Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits *



Recette BIO



Label Rouge



Fait maison



Produit MSC



MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 6 octobre au 10 octobre

Déjeuner

	LUNDI 06/10	MARDI 07/10	JEUDI 09/10	VENDREDI 10/10
Entrée	Salade de pdt au thon mayo.	Crudites de saison bio 	Salade de haricots verts agriconfiance vinaigrette 	Salade au comte
Plat	Steak hache grille	Colin d'alaska pane msc 	Haut de cuisse poulet grille 	Omelette au fromage bio 
Garniture	Gratin de courgettes bio 	Pdt roties au laurier 	Lentilles bio 	Epinards branches a la creme agriconfiance 
Fromage	Yaourt bio a la vanille 		Vache qui rit bio 	
Dessert	Fruit de saison	Millefeuille	Fruit de saison	Crepe au sucre

* Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits *



Recette BIO



Origine



Produit MSC



Certification environnementale de niveau 2 (CE2)



Fait maison



MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 13 octobre au 17 octobre

Déjeuner

	LUNDI 13/10	MARDI 14/10	JEUDI 16/10	VENDREDI 17/10
Entrée	Carotte rapée vinaigrette bio 	Salade tomates, poivrons, haricots rouges	Salade de chou rouge	Oeuf mimosa écale bio 
Plat	Aiguillette plt orange sesame 	Spaghetti bio bolognaise aux lentilles bio 	Emince de boeuf	Pane de colin d'alaska 
Garniture	Potiron roti au thym		Purée de betteraves 	Riz pilaf bio safrane 
Fromage	Mimolette			Emmental bio 
Dessert	Tarte aux abricots	Fromage blanc coulis fruits rouges bio 	Muffin aux myrtilles	Salade d'ananas a la vanille

* Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits *