

# MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 5 mai au 9 mai

## Déjeuner

LUNDI 05/05

MARDI 06/05

JEUDI 08/05

VENDREDI 09/05

Entrée

Betteraves bio



Salade au maïs et au thon

Fonds d'artichauts a la vinaigrette

Plat

Quiche aux 3 fromages

Saute de boeuf a l'indienne vbf bio



Escalope de dinde a l'estragon



Garniture

Salade bio

Fusilli au beurre bio



Riz creole bio



Fromage

Fromage blanc sucre

Saint nectaire aop



Dessert

Gourde pomme hve



Yaourt aux fruits

Fruit de saison bio



\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits \*



Recette BIO



Fait maison



Appellation d'origine protégée



Haute valeur environnementale (HVE)



# MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 12 mai au 16 mai

## Déjeuner

LUNDI 12/05

MARDI 13/05

JEUDI 15/05

VENDREDI 16/05

Entrée

Concombre vinaigrette

Salade de tomates mozzarella et ciboulette

Salade a l'emmental bio

Salade composee aux croutons

Plat

Omelette nature bio

Escalope dinde a la milanaise

Emince de boeuf aux oignons

Pane de colin d'alaska msc

Garniture

Pdt grenaille origine

Spaghetti au basilic

Brocolis persilles agriconfiance

Cereales gourmandes bio

Fromage

Brie bio

St paulin

Dessert

Salade de fruits

Fromage frais aux fruits

Crumble aux pommes

Fruit de saison bio

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits \*

e-Quilibre

 Recette BIO

 Fait maison

 Produit MSC

 Origine

 TRANS-GOURMET

# MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 19 mai au 23 mai

## Déjeuner

LUNDI 19/05

MARDI 20/05

JEUDI 22/05

VENDREDI 23/05

Entrée

Rillettes thon

Radis beurre

Salade coleslaw

Melon bio

Plat

Paleron de boeuf braisé

Croq fromage

Hamburger de boeuf maison

Dos de colin sauce aurore

Garniture

Gratin de courgettes bio

Pommes de terre sautées bio

Frites

Riz au beurre

Fromage

Yaourt bio à la vanille

Dessert

Fruit de saison bio

Crème au chocolat

Sundae vanille

Yaourt à la myrtille bio

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits \*

e-Quilibre

 Recette BIO

 Fait maison

 Vegetarien

 Produit MSC

 TRANS-GOURMET

# MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 26 mai au 30 mai

## Déjeuner

LUNDI 26/05

MARDI 27/05

JEUDI 29/05

VENDREDI 30/05

Entrée

Ble tomates poivrons emmental

Melon jaune

Plat

Haut cuisse de plt bio au jus

Aiguillettes de blé panées epinard feta

Garniture

Carottes vichy ce2

Fusilli au beurre bio

Fromage

Camembert bio

Dessert

Pomme gala bio

Fruit de saison bio

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits \*

e-Quilibre

 Recette BIO

 Vegetarien

 Certification environnementale de niveau 2 (CE2)

TRANSFOOD

# MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 2 juin au 6 juin

## Déjeuner

LUNDI 02/06

MARDI 03/06

JEUDI 05/06

VENDREDI 06/06

Entrée

Salade composée a l'emmental

Crepe fromage

Melon bio

Betteraves bio

Plat

Spaghetti bio bolognaise aux lentilles bio

Nuggets de poulet

Saute de boeuf a l'indienne vbf bio

Cassolette de colin et fruits de mer

Garniture

Feculent du jour

Haricot beurre au beurre

Carottes vichy bio

Riz creole bio

Fromage

Ossau iraty aop

Comte aop

Dessert

Fruit de saison

Compote pomme abricot 100g

Tarte aux pommes

Fruit de saison

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits \*

e-Quilibre

 Recette BIO

 Produit MSC

 Appellation d'origine protégée

 TRANS-GOURMET

# MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 9 juin au 13 juin

## Déjeuner

LUNDI 09/06

MARDI 10/06

JEUDI 12/06

VENDREDI 13/06

Entrée

Chou rouge pommes a la vgtte



Betteraves bio



Melon bio



Tarte poireau feuilletage

Plat

Emince de veau a la creme

Lasagne provencale



Saute de dinde



Dos de colin bonne femme



Garniture

Pdt grenaille origine



Feculent du jour

Ratatouille maison bio



Pdt sautees et aubergines

Fromage

Brie bio



Yaourt bio nature



Dessert

Banane bio



Fruit de saison bio



Cone vanille fraise

Fruit de saison bio



\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits \*

e-Quilibre

Recette BIO

Vegetarien

Fait maison

Produit MSC

Origine

TRANS-GOURMET

# MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 16 juin au 20 juin

## Déjeuner

LUNDI 16/06

MARDI 17/06

JEUDI 19/06

VENDREDI 20/06

Entrée

Crudites de saison bio



Betteraves bio



Milk shake de légume

Taboule libanais maison bio



Plat

Boeuf braise a la creme



Falafel sauce yaourt

Emince de veau poele

Merlu et sa sauce citron maison



Garniture

Pommes de terre duchesse

Haricots verts persilles



Gratin de courgettes

Epinards branches a la creme agriconfiance



Fromage

Babybel bio



Edam

Dessert

Fruit de saison bio



Suisse sucre 6.8% 60

Yaourt a la myrtille bio



Fromage blanc nature bio



\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits \*

e-Quilibre

Recette BIO

Fait maison

Origine

TRANSGOURMET

# MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 23 juin au 27 juin

## Déjeuner

LUNDI 23/06

MARDI 24/06

JEUDI 26/06

VENDREDI 27/06

Entrée

Coquillettes au maïs et oeuf



Salade verte bio au thon



Carotte rapée edam bio



Melon bio



Plat

Boulette panée de ble a la thai sauce tomate



Aiguillette poulet a la creme



Merguez grillées

Pane de colin d'alaska



Garniture

Poelee champetre

Fusilli au beurre bio



Riz basmati bio



Patates douces roties



Fromage

Yaourt aux fruits mixés bio



Emmental bio



Dessert

Fruit de saison bio



Yaourt panache lit de fruit bio



Fruit de saison

Cone vanille

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits \*

e-Quilibre



Recette BIO



Vegetarien



Fait maison



Produit MSC

TRANS-GOURMET

# MENUS CANTINE LESTIAC

Primaire - Menu du 30 juin au 4 juillet

## Déjeuner

LUNDI 30/06

MARDI 01/07

JEUDI 03/07

VENDREDI 04/07

Entrée

Pasteque

Concombre a la creme bio

Salade à l'emmental bio

Melon

Plat

Boulette d'agneau sauce colombo

Galette quinoa provencale

Pilons de poulet aux epices

Brochette de poisson meuniere

Garniture

Macaroni au beurre bio

Julienne legume

Poelee champetre

Pdt vapeur maison fra

Fromage

Vache qui rit bio

Brie bio

Dessert

Fromage blanc confiture de fraise bio

Nectarine f

Tarte aux fruits

Ananas f

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits \*

e-Quilibre

Recette BIO

TRANSFOURMET