



Menus e-Quilibre semaine du goût 2023

Lundi 9 octobre	Mardi 10 octobre	Mercredi 11 octobre	Jeudi 12 octobre	Vendredi 13 octobre
Afrique du Sud 	France 	Nouvelle-Zélande 	Irlande 	Argentine 
Chakalaka (n°137406)	Salade Landaise (n°140077)	Salade melba (n°137856)	Soupe Irlandaise (n°137556)	Ensalada rusa (n°137548)
Bobotie végétarienne (n°137853)	Blanquette de dinde (n°3658)	Meat pie (n°140076)	Irish stew (n°137893)	Saumon sauce chimichurri (n°137549)
Riz (n°15292)	Pâtes et petits légumes (n°138472)	Fromage blanc	Fromage	Haricots blancs persillés (n°140876)
Fromage	Yaourt (n°860)	Carpaccio de kiwi (n°46796)	Carrot cake (n°137854)	Fromage
Salade de fruits exotiques (n°138471)	Tarte Tatin (n°3940)			Fromage blanc confiture de lait (n°137550)