



“ Édito ”

Vraiment, nous aurions préféré vous parler d'autre chose. Du bourru et des châtaignes qui s'annoncent, du nectar des vendanges, des ors et des ocres qui illuminent nos sous-bois, des forts coefficients de marée, porteurs de magnifiques mascarets... Bref des petits plaisirs de la rentrée.

Mais l'épidémie de Covid-19 est toujours là. Et il va nous falloir "apprendre à vivre avec le virus" comme nous le répètent autorités sanitaires et politiques.

Mais dans cette expression "vivre avec le virus", il y a "virus" certes mais il y a surtout "VIVRE".

Malgré le durcissement des consignes sanitaires, ne cédon pas au repli sur soi ! Plus que jamais nous avons besoin d'être ensemble et d'être solidaires les uns des autres.

Nous avons la chance d'avoir dans notre village des associations et une bibliothèque dynamiques et notre rôle d'élus a été, ces dernières semaines, de les accompagner dans leurs projets de rencontres. Bien sûr dans le strict respect des gestes barrière.

Les décisions ministérielles déclinées par la préfecture y ont mis un coup d'arrêt, en décidant uniformément, sans distinguer métropole et zones rurales, la fermeture de toutes les salles polyvalentes et en limitant les rassemblements sur l'espace public.

Et il va falloir nous remettre à l'ouvrage pour maintenir un filet d'activité associative,

culturelle ou sportive dans notre commune pendant ce re-confinement qui s'avance masqué. Car faire société ce n'est pas passer une fois par semaine au supermarché et toutes ses soirées devant la télé.

Vivre avec le virus, cela veut dire aussi prendre soin, plus que jamais, des plus vulnérables alors que la crise sanitaire a encore creusé les inégalités. Notre CCAS s'y emploiera et contactera nos aînés et toutes les personnes fragiles, pour éviter qu'ils ne se retrouvent isolés. Si vous ou un de vos proches êtes en difficulté, n'hésitez pas à nous demander de l'aide.

Vivre avec le virus, cela a été, et sera, de continuer à repenser la cantine de vos enfants pour que la pause déjeuner reste un moment convivial tout en évitant de trop mélanger les élèves - distanciation oblige. Cette vie avec le virus, nous la bâtissons ensemble, au jour le jour, avec vous.

Cette dimension participative, nous l'avons intégrée dans le budget municipal voté en juillet (5000 euros sont prévus pour financer les projets d'intérêt général pour le village que vous nous soumettez). Elle irriguera aussi notre journal, qui ouvre ses pages aux enfants pour ce numéro. Vous avez la parole, saisissez-la !

(Petit rappel : vous pouvez aussi faire acte de candidature pour participer aux réunions des commissions municipales thématiques.)

La commission communication.

Dans ce numéro :

- Budget 2020.
- Quelles nouveautés à l'école cette année ?
- En cette rentrée, soyons zen !
- Page détente.
- Le journal de rentrée des élèves.
- Covid 19 et mesures sanitaires.



“ Prochain recensement en 2021. ”

La nouvelle campagne du recensement de la population s'étendra en 2021, **du jeudi 21 janvier au samedi 27 février.**

L'objectif de l'enquête est de connaître la diversité et l'évolution de la population de la France : statistiques sur les habitants et les logements, nombre et caractéristiques : répartition par sexe et âge, professions,

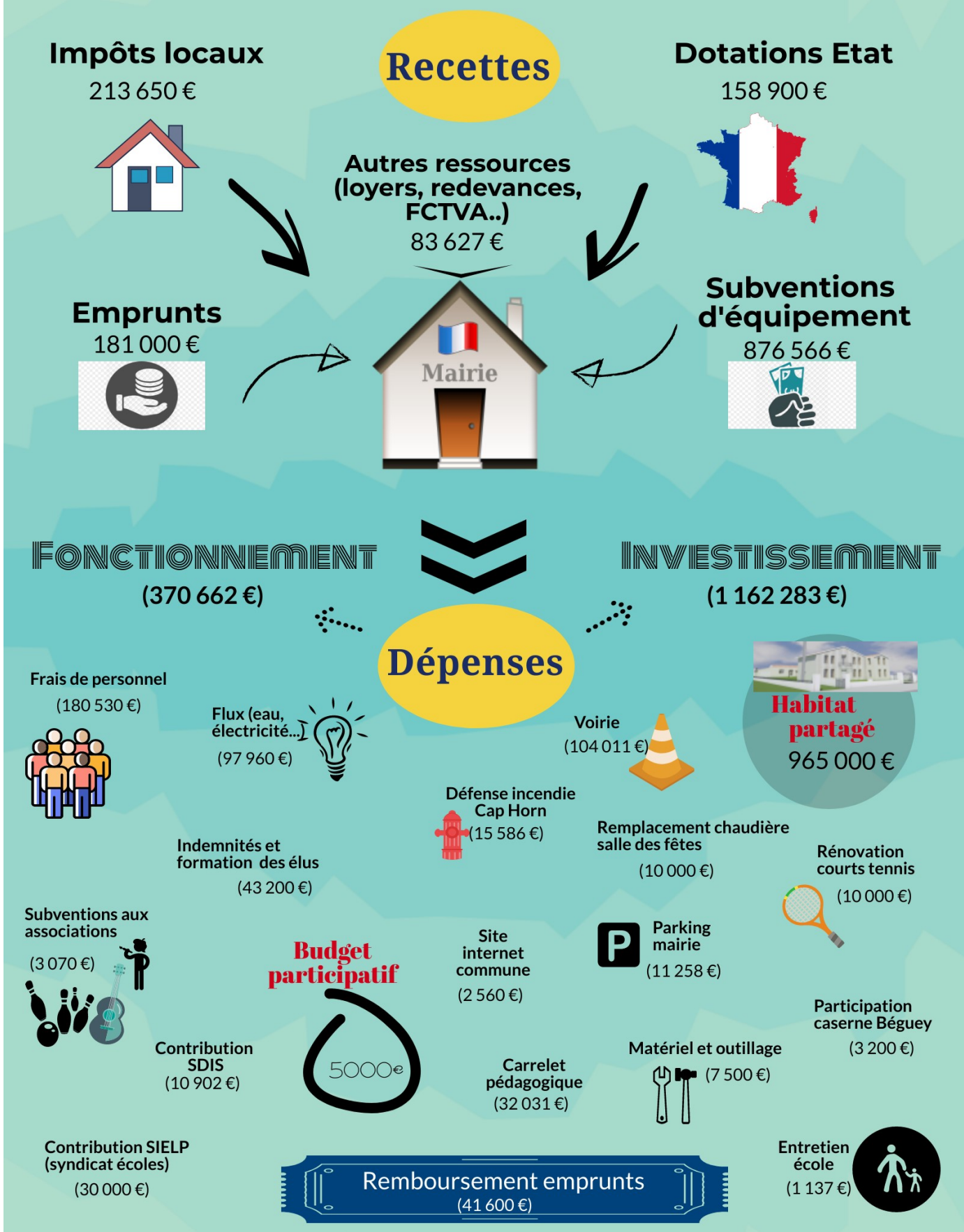
conditions de logement, modes de transport, déplacements domicile-travail, etc...

Le recensement sera effectué à l'aide de questionnaires papier ou par internet.



Budget primitif 2020

(sans l'excédent 2019)



“ Un budget ambitieux et responsable pour 2020 . ”



Après plusieurs mois d'atermolements, dus à la crise sanitaire que nous vivons, le Conseil Municipal lors de la séance du 23 juillet dernier a, à l'unanimité des présents, adopté le budget primitif 2020. Ce budget est certainement le plus important, en montant et en projets, de tous ceux adoptés par le passé pour notre commune. Comme il se doit, il est équilibré et sincère. Mais il est aussi exceptionnel. Exceptionnel par le niveau des dépenses en investissement et par la volonté affichée, par l'équipe municipale, de maîtriser celles de fonctionnement.

Soutenue par des subventions institutionnelles d'une hauteur remarquable (860167 € soit 80 % du projet), la commune va, au cours du dernier trimestre de cette année, débiter le chantier de l'habitat partagé dont nous vous parlons depuis trois ans. Enfin, ce projet important, pour la commune et les futurs habitants, à plusieurs titres (sécurité, santé, lien social, budget, maintien de l'autonomie) va sortir de terre.

La défense incendie, au quartier du Cap Horn, va être mise en conformité par l'installation d'une réserve incendie en citerne souple courant décembre.

Le remplacement de la chaudière et du chauffe-eau de la salle des fêtes (et restaurant scolaire), suite à une panne importante, par du matériel plus performant et moins énergivore va être réalisé courant octobre.

Ce ne sont que quelques exemples marquants des projets de la commune.

Ce budget est, aussi, exceptionnel par le choix de l'équipe municipale d'allouer une enveloppe pour vous permettre de réaliser un ou des projets participatifs.

Exprimé tout au long de notre campagne, la volonté d'améliorer « Avec Vous ! » la vie dans notre village prend tout son sens dans cet acte. Ce budget participatif, dont les modalités d'utilisation sont en cours de définition, existe. Il a été créé pour vous, pour des projets considérés d'intérêt général à notre commune.

Le maire, Daniel Bouchet

Ce budget est certainement le plus important, en montant et en projets...

“ Ce qui change dans le journal . ”



Lestiac Infos fait peau neuve et inaugure deux nouvelles rubriques : une page où la parole est donnée aux enfants et une page détente. Des contributions qui ont vocation à s'installer dans la durée.

Nous souhaitons aussi pérenniser une rubrique "**Le saviez-vous ?**" qui vous permettra de mieux connaître le village : son histoire, le nom de ses rues, ses figures locales, des anecdotes sur son passé...

Et pour toutes ces rubriques, nous avons besoin de vos contributions car ce journal, c'est le vôtre.

Vous voulez partager avec les lecteurs une recette de cuisine ? une idée zéro déchet ? une astuce utile pour la vie quotidienne ? un souvenir sur le village autrefois ? un rébus ? une devinette ?

**Contactez-nous ou écrivez-nous.
Le prochain numéro de Lestiac Infos paraîtra fin novembre.**



“ Covid 19 : Mesures sanitaires en Gironde et dans le village. ”

Le département est classé en zone d'alerte renforcée. En cause : la circulation très intense du virus, qui touche en particulier les personnes âgées. La préfète de Gironde a décidé qu'à compter du samedi 26 septembre et pour quinze jours à minima :

- les grands événements déclarés comme les fêtes locales ou étudiantes seront interdits;
- les regroupements de plus de 10 personnes dans l'espace public sont également interdits;
- toutes les salles de sport (sauf celles des collèges et lycées) et gymnases sont fermés, y compris les piscines couvertes
- toutes les salles des fêtes et salles polyvalentes sont fermées aux activités festives et associatives;
- les rassemblements (dans les stades notamment) sont limités désormais à 1000 personnes.
- les brocantes et vide-greniers ne sont plus autorisés.

A partir du **lundi 28 septembre**, s'applique aussi la fermeture partielle des bars, au plus tard à 22h, uniquement dans la métropole de Bordeaux. Les restaurants ne sont pas concernés.

Quelle utilisation des salles communales à Lestiac ?

En conséquence, la mise à disposition (à titre onéreux ou gracieux) de la salle des fêtes du village pour des événements privés (anniversaire, mariage, pots, départ à la retraite...) ou associatifs n'est plus possible, afin de limiter le risque de création de nouveaux foyers de contamination. Cette mesure vaut, par décision du maire, jusqu'à la fin de l'année 2020 et sera ré-examinée ensuite. L'organisation actuelle de la cantine rend compliquée de toute façon une ouverture à d'autres publics que scolaires.

Pour la maison des associations et le local de l'Atelier, la commune va engager une concertation avec l'ensemble des associations pour étudier le maintien d'une ouverture de ces espaces pour des activités en petits groupes et avec port du masque.

Les vestiaires de la maison des associations sont condamnés jusqu'à nouvel ordre.
Les parties de pétanque devraient pouvoir y avoir lieu en extérieur, mais avec port du masque, et par roulement des équipes, afin de limiter le nombre de joueurs.

Masque obligatoire devant et à proximité de l'école Jean-Duboué



La préfecture de la Gironde exige le port du masque pour tout piéton se trouvant à moins de 50 mètres des entrées des établissements scolaires, publics et privés, du lundi au vendredi, de 07h00 à 19h00 ainsi que le samedi, de 07h00 à 13h00. L'obligation de port du masque, est étendue à tout le centre-ville à Bordeaux.



“ Les gens du voyage laissent 300 euros pour le CCAS. ”



La commune de Lestiac-sur-Garonne a autorisé des gens du voyage en transit à stationner plusieurs jours sur l'ancien terrain de foot, au début de l'été.

Pour remercier le village de son accueil, cette communauté, de confession évangéliste, a remis un don de 300 euros au bénéfice de notre CCAS afin d'aider les plus vulnérables.



Elle a également proposé une animation musicale le 9 juillet dernier dans le parc de la mairie. Ce rendez-vous, honoré par une trentaine de Lestiacaises et Lestiacais, a permis des échanges entre des cultures différentes loin des stéréotypes et des clichés sur les "voleurs de poules".

Ce fut aussi l'occasion d'un petit "cours" historique avec le porte-parole de cette communauté pour comprendre les différentes appellations données à ces groupes nomades : romanichels (car passés à l'origine par la Roumanie), bohémiens (car ayant traversé la Bohême), gitans (venus d'Espagne et ayant fait souche au sud de la France), gypsies (pour ceux installés en Angleterre)...

Les Tsiganes constituent la plus importante minorité européenne. Ils seraient 12 millions en Europe, 6 millions dans l'UE, principalement en Bulgarie et en Roumanie.

“ Multi-sports pour tous (hélas) à l'arrêt ! ”



Lestiac-sur-Garonne était heureuse à l'idée d'accueillir les séances multi-sports adultes de Tous en baskets au city stade.

La commune a signé une convention avec cette association, lui permettant d'utiliser le city-stade une fois par semaine (le mercredi) pendant la pause déjeuner pour ce dispositif départemental.

Mais les dernières restrictions décidées par la préfecture ont été défavorables à l'association. La fermeture des gymnases - dont celui de Paillet - contraint Tous en baskets à mettre en suspens l'école multisports proposée le lundi soir aux enfants de notre RPI.

S'ajoute le manque de candidats pour le multisports adultes en extérieur, conjugué à une mauvaise météo. Et l'association se trouve aujourd'hui en difficultés financières. D'où sa décision de renoncer



provisoirement à développer cette activité dans notre village.

Espérons qu'au retour des beaux jours une relance de cette offre multisports adultes sera possible.

**> Plus de renseignements :
Cindy Vogt, tousenbaskets@outlook.fr et
06 17 79 10 13**



“ Quelles nouveautés à l'école cette rentrée ? ”

Un nouveau visage d'abord, avec l'arrivée au sein de l'équipe enseignante de Sophie Arroyo en classe de CE1-CE2. Elle travaillera aux côtés de Pauline Aimé (CE1-CE2), François-Régis Alain (CM1 et directeur) et de Lionel Lecamp (CM2).



François Régis Alain, Sophie Arroyo, Lionel Lecamp, Pauline Aymé et Guylène Quesada

S'ajoute une **nouvelle organisation du restaurant scolaire**. Pour enrayer la propagation du coronavirus, l'État a demandé aux communes de limiter le brassage des élèves.

Lestiac-sur-Garonne a donc repensé l'agencement du restaurant scolaire autour de quatre longues tablées (une par classe), où les enfants sont placés en quinconce, sans vis-à-vis direct.

Un self improvisé a aussi été mis en place : les élèves passent avec leurs plateaux (entièrement compostables) pour se faire servir par notre cantinière.

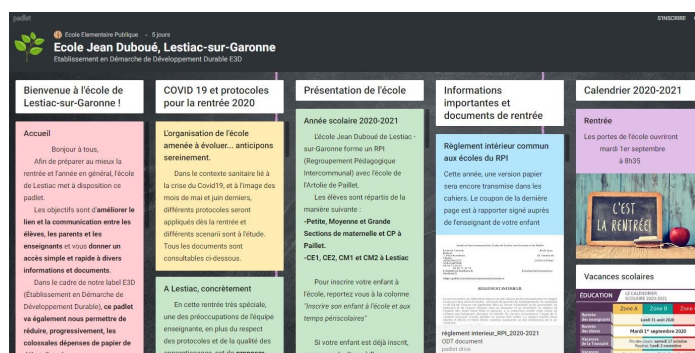
Après quelques inévitables tâtonnements au début, le système a trouvé son rythme de croisière et les enfants semblent plutôt contents. Mais la commission chargée des Affaires scolaires reste preneuse de vos impressions. N'hésitez pas à nous contacter !

Pour les mêmes raisons (distanciation), et faute de personnel en nombre suffisant pour la surveillance, les enfants ont été groupés quelque temps, classe par classe, dans des espaces séparés pour la récréation qui suit le déjeuner.

Cette solution provisoire n'a plus cours désormais, le protocole sanitaire pour les écoles ayant été assoupli depuis le 21 septembre. La météo imposait de toute façon un retour sous les préaux...

Un **nouvel outil** aussi pour communiquer avec les familles, sous la forme d'un **Padlet**. C'est un document accessible en ligne qui recense toutes les informations utiles (horaires, règlement intérieur, dates des conseils d'école, etc.)

Ce Padlet pourra aussi servir à transmettre aux élèves des ressources pédagogiques en cas de retour à un enseignement à distance pour des raisons sanitaires.



<https://padlet.com/elestiacsurgaronne2>

“ Les élèves de la classe de Pauline Aimé vous présentent leur journal ! ”



Le journal de la rentrée.

Mardi 1er septembre
Premier jour de l'année scolaire
> **Loane**

Météo :

Il fait beau et la température est agréable
> **Aymeric**

Notre école :

Notre école s'appelle Jean Duboué. Il y a une grande cour avec des grands arbres. Il y a 4 classes : Pauline Aimé (CE1-CE2), Sophie Arroyo (CE1-CE2), François Régis Alain et Guylène Quesada (CM1), Lionel Lecamp (CM2)
> **Ella et Léane**

Notre classe :
Nous sommes dans la classe des CE1 et des CE2. il y a 23 élèves : 9 garçons et 14 filles avec 13 CE1 et 10 CE2 > **Victor et Pierre**

Questions au directeur de l'école, Monsieur Alain :

Est-ce que cette rentrée se passe bien ?
Tout se passe bien pour le moment, l'école fonctionne normalement.

A quoi ça sert d'être directeur ?
Cela sert à organiser le fonctionnement des classes, la sécurité et la santé des élèves.

Combien il y a d'élèves cette année en tout dans l'école ?

Il y a 85 élèves.

> **Noah, Zoé, Maud, Erwan**

Sondage des vacances:

22 élèves interrogés (1 absent).
Es-tu allé à la plage ?

17 oui 5 non

As-tu mangé au restaurant ?

18 oui 8 non

As-tu fait des manèges ?

9 oui 13 non

As-tu passé de bonnes vacances ?

22 oui 0 non

Est-ce que tu es allé à la piscine ?

17 oui 5 non

> **Clarisse, Tony, Juan, Esteban**

Blagues et devinettes.

Qu'est ce qui est invisible et qui sent la carotte ? > **Maïa et Mailan**

Quel est l'animal qui vit dans la savane, qui est jaune avec des taches marron et qui a un long cou ?

Pète et Répète vont sur un bateau. Pète tombe à l'eau. Qui reste-t-il sur le bateau ? Pète et Répète vont sur un bateau. Pète tombe à l'eau. Qui reste-t-il sur le bateau ? Pète et Répète vont sur un bateau. Pète tombe à ... > **Jeanne et Olia**

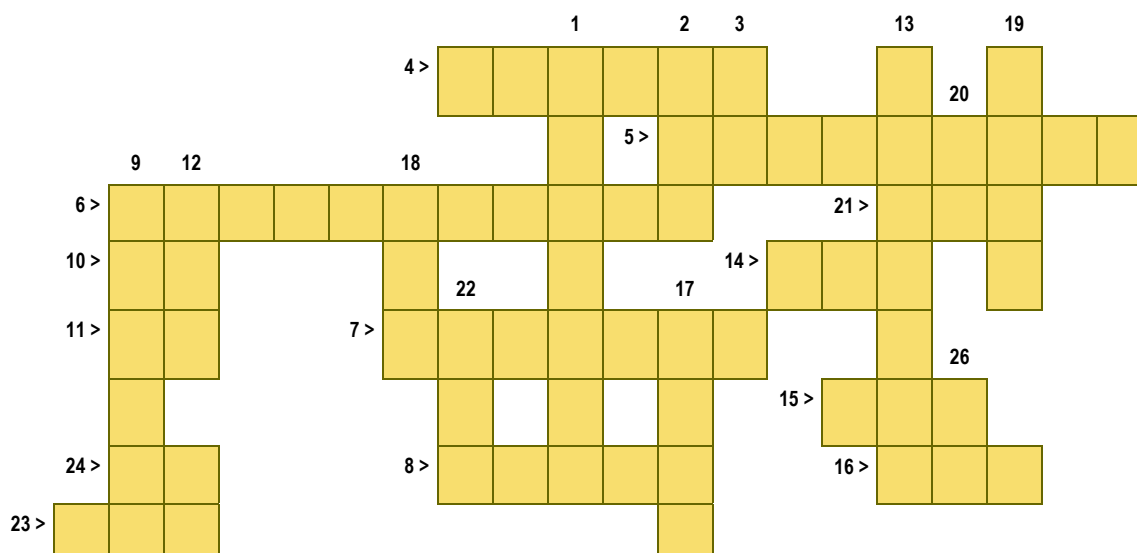
Réponses : Un prout de carotte - Une girafe

Poème de la rentrée.

Au moment de se coucher,
on était un peu stressés
des tartines pour le petit déjeuner
Maîtresse a dit « Tout va bien se passer ! »
Nous allons avoir de nouveaux copains
et de nouvelles affaires, c'est bien !
> **Valentin, Enaëlle, Alice et Ambre**



“ La page détente de Sophie ! ”



- 1- Une île voisine.
- 2- Je braie au parking.
- 3- « Non » en anglais.
- 4- le château qui a donné son nom au chemin qui le longe.
- 5- L'église !
- 6- La réfection de ce chemin est terminée.
- 7- Je prends ma source en Espagne.
- 8- Dit « la boule ».
- 9- Boisson saisonnière.
- 10- Symbole chimique « Au ».
- 11- Synonyme de « do ».
- 12- Un peu de talent pour l'exercer.
- 13- Ma superficie est de 2,98 km².

- 14- Point cardinal ou verbe.
- 15- Je peux être à bandoulière.
- 16- Synonyme du nez de Cyrano.
- 17- Je suis aussi un département.
- 18- Signature d'intention décorative.
- 19- Nappe d'eau peu profonde.
- 20- Article contracté.
- 21- Je n'en doute pas !
- 22- Diazote + dioxygène.
- 23- Petits ruisseaux.
- 24- Dieu solaire.
- 25- Je peux être de pique, de cœur, de trèfle...
- 26- Je suis aussi un titre de roman de Stephen King.

Recette de la pâte à tartiner.

Au bain marie faire fondre en mélangeant :

- 200 g de chocolat 70% noir bio
- 170 g de lait concentré sucré
- 75 g de margarine bio
- Noisette en poudre

Verser dans 2 pots à confiture et tenir au frais.

Servir à température ambiante.



“ Quoi de neuf côté voirie et travaux ? ”



Stationnement réglementé en bords de Garonne

Il n'est plus possible de rester plus de 24 heures avec son véhicule aux abords de la Cale depuis juin. La commune a pris cette mesure pour



éviter que les travailleurs saisonniers ne squattent les lieux plusieurs semaines. Ainsi l'espace reste accessible à tous. C'est en 2013 que les bénévoles de l'association La Cale ont entrepris de remettre au jour une partie de l'ancien port. Ils nettoient, aménagent et entretiennent régulièrement ce site, très fréquenté des promeneurs, pique-niqueurs, sportifs et camping-caristes (nombreux cet été).

La cantine dotée d'un nouveau congélateur.

C'est une des opérations d'investissement listées au budget 2020. Depuis septembre, la cantine dispose désormais d'une armoire négative. C'est-à-dire un congélateur avec froid ventilé, qui offre une meilleure régulation pour la conservation des aliments par rapport aux variations de température enregistrées dans le local cuisine.

"Nids de poule".

Un mètre cube de calcaire a déjà servi à boucher les trous de nos chemins. Une deuxième tranche aura lieu avant la fin de l'année ainsi que la pose d'un enrobé à froid.

Le puits du quartier Jipon de nouveau en service.

Grâce à l'aide précieuse d'Eric Lacorte, l'ouvrage est réparé et la pompe à eau fonctionne. Grand merci à lui !



“ Et du côté environnement ? ”



Du broyat en libre-service !

Durant le confinement, la municipalité avait entrepris la collecte des déchets verts (la déchetterie étant fermée).



Une quarantaine de lestiacais ont ainsi pu profiter de ce service. Le Semoctom est venu broyer les déchets verts et une partie est stockée devant les jardins partagés. Ce broyat est à votre disposition, vous pouvez venir vous servir librement.

L'arbre de la garderie à terre !

C'est avec regret que la commune a dû se résoudre à abattre l'arbre centenaire dans la cour de la garderie. En effet, en l'espace d'un an, deux grosses branches se sont cassées, fort heureusement à chaque fois pendant les vacances scolaires. Ils seront remplacés durant les vacances de Toussaint, avec bien sûr, deux arbres plantés pour un abattu.



“ Élections : pensez à vous inscrire sur les listes électorales ! ”



Au printemps 2021, nous élirons de nouveaux conseillers départementaux et régionaux pour six ans. Pour participer à ces scrutins, il faut être inscrit sur les listes électorales. L'inscription est automatique pour les jeunes de 18 ans, ainsi que pour les personnes obtenant la nationalité française. Si vous vous trouvez dans une autre situation (déménagement, recouvrement de l'exercice du droit de vote, citoyen européen résidant en France...), vous devez demander à être inscrit(e).

Comment faire ?

Deux pièces sont à fournir :

- une **pièce d'identité**, en cours de validité ou dont la validité a expiré depuis moins de 5 ans à la date du dépôt de la demande;

- et un **justificatif de domicile** à votre nom et datant de moins de 3 mois (téléphone fixe, facture d'eau, bulletin de salaire, quittance de loyer non manuscrite)

Vous pouvez vous inscrire sur les listes, en venant en mairie, avec les pièces ci-dessus, en ligne sur service-public.fr ou via France Connect. Troisième option possible : le courrier postal.

Dans ce cas :

1. Retirez en mairie ou téléchargez le formulaire cerfa n° 12669*02, complétez-le et signez-le.
2. Joignez une copie des pièces à fournir (voir ci-dessus).
3. Adressez le tout par courrier affranchi à l'adresse postale.



“ Pesticides : vers une instance de concertation locale . ”

En Gironde, les représentants du monde agricole et viticole, l'association des maires et la fédération des chasseurs se sont accordés, sous l'égide de l'Etat, autour d'une charte du "Bien vivre ensemble".

Son objectif ? Favoriser le dialogue entre agriculteurs, riverains et élus locaux quant à l'usage des produits phytosanitaires à proximité des habitations.

Ce texte, signé au printemps dernier, rappelle les distances de pulvérisation à respecter ainsi que les dispositions particulières pour les lieux "sensibles", dont les écoles.



Il propose également que le maire puisse organiser des réunions d'information et/ou une conciliation en cas de conflit local. Notre commune va se saisir de cette possibilité et va mettre en place une instance de concertation entre riverains et viticulteurs.

“ Comment bénéficier du transport à la demande ? ”



La région Nouvelle-Aquitaine propose un service de transport à la demande en Gironde, en partenariat avec les communautés des communes, dont la nôtre Convergence Garonne. Il s'adresse aux personnes du territoire :

- à mobilité réduite ou en perte d'autonomie,
- titulaires des minima sociaux ou en insertion professionnelle,
- âgées de plus de 75 ans,
- sans autonomie de déplacement

Ce transport, assuré par de petits véhicules, permet de se rendre chez le médecin, au supermarché, à la gare pour un train à prendre... Soit des trajets courts et occasionnels dans toutes les communes de Convergence Garonne, vers les gares TER et vers les arrêts de bus du territoire.

Le service est **disponible du lundi au vendredi de 8h à 19h** à raison de **3,60€ l'aller retour**. Pour un aller simple, le tarif est de 2€ ou 40 centimes si vous bénéficiez de la carte solidaire. Cette carte solidaire ouvre droit à 80% de réduction sur

les bus et trains régionaux aux personnes à faibles ressources (quotient familial mensuel inférieur à 870 € ou bénéficiaires de l'allocation aux adultes handicapés ou de l'allocation pour demandeurs d'asile).

A noter : pas de circulation les jours fériés !

Pour réserver ... Comment faire ?

Retirez votre dossier auprès du Pôle Social et Familial Convergence Garonne, 15, rue de l'Oeuille à Cadillac (05 56 76 93 74).

Dès acceptation de votre dossier, réservez votre transport par téléphone au 09 74 500 033 (du lundi au samedi de 7h à 19h)

Le véhicule passe vous chercher à domicile à l'heure convenue (délai de + ou – 15 minutes). Présentez votre carte et payez votre voyage directement au conducteur. Vous serez déposé à destination ou connecté à un réseau de transport public vous permettant d'atteindre votre destination.



“ Déchets : le Semoctom vous consulte. ”



Le SEMOCTOM, notre syndicat mixte de collecte des ordures ménagères, créé quatre commissions thématiques et les ouvre à des acteurs extérieurs : élus locaux, acteurs économiques ou associatifs mais aussi aux usagers. Ces quatre commissions concernent :

- la prévention et la réduction des déchets
- la collecte (suivi du service et développement de nouveaux dispositifs dont un pour les biodéchets)
- les déchetteries et le tri (optimisation des filières de traitement)
- la valorisation des déchets (création de services, compostage, lien avec le plan climat-air-énergie du territoire)

Toutes les personnes intéressées pour y participer peuvent se faire connaître en contactant **Isabelle Baseilhac** : **isabelle-baseilhac@semoctom.com** **05 57 34 22 25**

Les premières réunions de ces commissions devraient se tenir à compter d'octobre.

A noter également dans vos agendas : la semaine européenne de réduction des déchets **du 21 au 29 novembre prochain**. La CDC Convergence Garonne a prévu diverses animations.

Plus d'infos à venir sur leur site convergence-garonne.fr





“ En cette rentrée, soyons zen ! ”

L'épidémie de Covid-19 créé un climat anxiogène.

Heureusement, plusieurs associations du village ou des alentours nous proposent des activités corporelles pour être bien dans son corps et dans sa tête.

En raison des dernières mesures sanitaires, les cours dispensés à la salle des fêtes de Paillet sont suspendus jusqu'au 10 octobre à minima.

- Tous les lundi de 12h30 à 13h30, du **yoga Kundalini**. Les séances ont lieu dans le parc de la mairie de Lestiac sur Garonne (tant qu'il fait beau) ou à la salle polyvalente de Paillet quand le temps sera moins clément.



> **Plus d'infos : Geneviève Chatelier, professeure certifiée par la FTKY (Fédération Tantra Kundalini Yoga) 06 71 16 06 89**

- Les jeudi soirs à Paillet (salle des fêtes) de 18h30 à 19h30, Carmen Burgos propose de découvrir dans ses cours **Hatha yoga** (pour travailler les postures), **Vinyasa yoga** (pour la fluidité du mouvement) ainsi que **yin yoga et yoga nidra** (pour la détente et l'apaisement).

> **Pour s'inscrire : L'esprit du yoga, carmenasana@free.fr, 06 23 88 74 67 www.lespritduyoga.com**



- Chaque jeudi de 10h30 à 11h30 **Body Zen** à la salle des fêtes de Paillet.
Public : adultes et seniors
Objectifs : renforcement musculaire, amélioration de l'amplitude articulaire, mémoire, équilibre, coordination.
Le Body Zen est un mélange de techniques douces (stretching dynamique, Qi Gong, yoga, Pilates, relaxation) enchaînées en musique.



> **Renseignement et inscription auprès d'Annick au 06 78 92 30 33**

“ En (presque) direct des Oiseaux mécaniques...mobylettes et palabres . ”



La compagnie **Le Piston errant** a posé la dernière touche de son nouveau spectacle : Le Grand 49.9 (en référence à la cylindrée des mobylettes). Réincarnée dans une pompe à essence gigotante, la Grand-Tatie Vévette, aidée par ses neveux bricoleurs et musiciens, va faire revivre aux spectateurs ses voyages à mobylette. Durant cette fumeuse expérience sensorielle, musicale et visuelle, des cobayes choisis dans le public viendront chevaucher un simulateur de conduite relié à un capteur très particulier. Les pilotes devront accumuler assez d'énergie pour libérer Tatïe de sa carcasse, qu'elle puisse enfin s'envoler et rejoindre son Lulu.

Pour cette création, le Piston Errant a bricolé, sous une nouvelle forme, ses ingrédients de base : machines, musique live et effets spéciaux "artisanaux".



Installée début 2020 à Lestiac-sur-Garonne aux Oiseaux Mécaniques, la compagnie travaille dans son atelier où elle fait évoluer cette nouvelle création, se nourrissant des retours du public.

Ce spectacle tout public sera présenté en juin 2021. L'avant-première, programmée le 9 octobre à Lestiac, a dû hélas être annulée.

Le collectif de plasticiennes **JAM** (pour Jasmine, Audrey et Marine) a, pendant plusieurs semaines, imaginé, sculpté, gravé, découpé... les différents éléments devant composer "L'arbre à palabres" du festival d'alternatives citoyennes Artoliens de Paillet (annulé lui aussi) fin septembre.



Cette création artistique sera présentée lors de la prochaine édition du festival en 2021.

Elle reflètera nos ressentis d'ex-confinés, recueillis via les réseaux sociaux essentiellement.

Une trentaine de citoyens a participé à cette démarche et répondu aux quatre questions des JAM :

Qu'est-ce qui t'as manqué pendant le confinement ?

De quelle couleur était ton humeur ?

Quel animal aurais-tu aimé être ?

Dans quel lieu aurais-tu voulu être ?

Et vous, quelles auraient été vos réponses ?

<http://facebook.com/lesoiseauxmecaniques>
lesoiseauxmecaniques@gmail.com



“ Du côté des associations . ”

L'atelier couture Art et création décale sa rentrée à la mi-octobre et n'accueillera ses membres dans son local que par roulements, afin de limiter le nombre de personnes présentes dans une même pièce. Une organisation, décidée par l'association, afin de se conformer aux contraintes sanitaires actuelles. **Art et création espère pouvoir organiser sa vente de Noël le samedi 28 novembre prochain à l'Atelier.**

Pour un Noël festif et chaleureux, **la Cabane des Loupiots** propose aux familles lestiacaises et pailletonnes de centraliser l'achat de leurs sapins de Noël. Les commandes se feront mi-novembre pour une livraison début décembre (autour du 6 décembre). Les propositions seront distribuées via les écoles.



D u nouveau à la bibliothèque !

La bibliothèque a maintenant sa page Facebook !

Alors venez nous retrouver sur **[facebook.com/bibliothequedelestiac](https://www.facebook.com/bibliothequedelestiac)** et découvrez en un clin d'œil nos nouveautés, nos coups de cœur et toute l'actualité de la bibliothèque !

Un nouveau coin BD adulte pour vous accueillir avec toujours plus de confort et de diversité : laissez-vous tenter par un grand choix de romans graphiques, de mangas, de comics... à portée de main, à la portée de tous !



Lire, élire 2020

Le fameux prix littéraire pour la jeunesse organisé en partenariat avec le département de la Gironde a subi, comme tant d'autres événements culturels, les aléas de la crise sanitaire. La majorité des jeunes participants aura néanmoins tenu le cap en lisant intégralement une ou plusieurs sélections ! Ils pourront finalement élire leurs lauréats entre le 30 septembre et le 8 octobre prochain en venant déposer leur bulletin dans l'urne, à la bibliothèque, aux heures d'ouverture habituelles.

Les lectures théâtralisées et le dépouillement participatif plusieurs fois reportés ne pourront malheureusement pas avoir lieu cette année. Mais ce n'est que partie remise, et dès que possible !

**> 3 chemin de Charron (à coté du city-stade)
maisondesassociations35@orange.fr
ouverte au public le mercredi et le jeudi de
16h30 à 19h**



“ Le saviez-vous ? ”

Le chemin de **Banastreyre** devrait son nom aux banastes (de l'occitan banasta), ces paniers en osier utilisés autrefois dans les champignonnières qui ont colonisé les carrières de nos côtes. Merci à notre association de randonneurs **Les Amis de la Nature** pour cette découverte linguistique à l'occasion de la balade organisée pour les **Journées du patrimoine le 19 septembre** dernier dans le village !



Mairie de Lestiac sur Garonne

1, chemin de l'Église
33550 Lestiac sur Garonne
Tél : 05 56 72 32 34
Fax : 05 56 72 17 52
Email : mairie-lestiac@wanadoo.fr
Site internet : lestiac.com
www.facebook.com/lestiac



Horaires d'ouverture

Mardi et vendredi 15h - 17h
Mercredi 9h - 12h
Jeudi 15h - 19h30



Astreinte élus

06 84 24 06 79

Pour toute urgence relevant de la sécurité publique en dehors des heures d'ouverture de la mairie.



Journal d'informations municipales et associatives de Lestiac sur Garonne.

Comité de rédaction :
la commission communication .
Imprimé par nos soins.
Ne pas jeter sur la voie publique.